

Заключительное слово о СПИДе

Итак, теперь вы знаете, насколько опасен и коварен вирус СПИДа, и каким способом вы можете защититься от него. Если вы не колаетесь, не глотаете "колеса" и занимаетесь только безопасным сексом, у вас нет причин беспокоиться о СПИДе.

Расслабьтесь!

Если же вы по-прежнему думаете: "Эй, это никогда не произойдет со мной! Это у них там. А здесь я могу делать все, что я хочу" - не обманывайте себя! Наша главная опасность - в нашем спокойствии. Мы, как тот дурак, который учится только на своих ошибках, делаем эти ошибки и ждем, каков же будет результат.

Сделаем любовь безопасной!
Ради себя самого! И ради тех, кого мы любим.

Подготовила
зав. библиотекой
Кацерикова О.Н.

НЕ ДОПУСТИТЬ ▶ БЕДЫ



1 декабря
Всемирный
день борьбы
со СПИДОМ

Задумайся сегодня,
чтобы не было поздно завтра!



СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита).

«Приобретенный» значит, что такое состояние у человека было не всегда, а в результате чего-то возникло (из-за воздействия вируса). Иммунодефицит - состояние, когда иммунная система человека не может защитить организм от инфекций и вредных воздействий внешней среды. Правильное название болезни - ВИЧ-инфекция, СПИД - это ее конечная стадия. ВИЧ-инфекция вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус использует для своего размножения определенный вид клеток крови, отвечающих за иммунитет человека. Клетки погибают, превращая организм в "открытые ворота" для всех инфекций.



ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом - не одно и то же.



С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти до 15 лет. Пока болезнь не перешла в стадию СПИДа, человек чувствует себя хорошо, выглядит здоровым и даже может не подозревать о том, что заражен. Диагноз СПИДа ставится только тогда, когда у ВИЧ-инфицированного на фоне ухудшения общего самочувствия, начинают проявляться болезни, которые не возникают у людей со здоровым иммунитетом.

ВИЧ проникает в организм тремя путями:

1. Половой путь - при незащищенном сексе.
2. Кровь - Кровь при попадании в организм инфицированной крови. Например, через уже использованные иглы и другие медицинские инструменты, при переливании крови или пересадке органов.
3. Мать - Дитя - от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

ВИЧ не передается при бытовом контакте.

ВИЧ способен размножаться только внутри клеток человека. Вне организма человека ВИЧ быстро погибает. Поэтому нельзя заразиться: через слюну, мочу, пот, кашель, слезы; через укусы насекомых, через животных; пользуясь общими предметами в быту; в бассейне, бане, транспорте, при рукопожатии.

В России большинство ВИЧ-инфицированных

заразились при употреблении наркотиков внутривенным путем.

Использование потребителями наркотиков общих шприцев, игл, растворов, повышает риск инфицирования ВИЧ, инъекционными вирусными гепатитами В, С и другими инфекциями, передающимися через кровь. Не зная, что он инфицирован, и не принимая мер предосторожности при употреблении наркотиков, при интимной близости человек может передать инфекцию другим.

Человек может избежать заражения ВИЧ-инфекцией, изменив свое поведение на более безопасное.

Человек может защитить себя в случае:

- если он практикует безопасный секс;
- воздерживается от употребления наркотиков;— - использует только стерильные инструменты для прокалывания ушей, татуирования и т.п.;